

ローズヒップといちごのスムージー

【準備するもの】 グラス 1-2 杯分用

- ローズヒップディライト (茶葉) 6g または
- リーフカップ ロージーローズヒップ 2枚 または
- ティーベロップ ローズヒップ 2枚
- 熱湯 120ml
- ラズベリー 100g
- いちご 8個
- オレンジ(または みかん) 1個
- ライムジュース(または レモンジュース)



【作り方】

- ① ポットにローズヒップディライトをセットし、熱湯を注ぎ、8分間蒸らして、冷まします。
- ② すべての材料をミキサーに入れ、ブレンドします。
- ③ ライムジュース(またはレモンジュース)で味付けします。
- ④ お好きなグラスに注ぎ、スライスしたライムやいちごをトッピングして完成。

【使用するロンネフェルトティー】



- 商品名：ローズヒップディライト
- 商品コード：19700 ■内容量：100g

ローズヒップはビタミンがレモンの約42倍もあるといわれているハーブ。ほどよい酸味が女性に人気。



- 商品名：リーフカップ ロージーローズヒップ
- 商品コード：1370 ■内容量：2.8g×15

ローズヒップとハイビスカスをブレンドした真っ赤なハーブティー。



- 商品名：ティーベロップ ローズヒップ
- 商品コード：1500 ■内容量：2.5g×25

ローズヒップとハイビスカスをブレンド。ビタミンたっぷりのハーブティー。



Rose Hip Strawberry Smoothie

Serves 1-2 glasses

- Rose Hip Delight 6g or
- LeafCup Rosy Rose Hip 2 bags or
- Teavelope Rose Hip 2 bags
- Boiling water 120ml
- Raspberries 100g
- Strawberries 8 pieces
- Mandarin or orange 1 piece
- Lime juice to taste



How to prepare

- Brew the tea with 120ml boiling water; let it steep for 8 minutes and then let it cool.
- Place all ingredients in the mixer and blend to a puree.
- Season the smoothie with lime juice and pour in two glasses to serve.



ROSE HIP DELIGHT

Art.-Nr:19700 100g

A fruity infusion from the wild rose bushes of Chile with a typical, mildly tart note.



LeafCup ROSY ROSE HIP

Art.-Nr:1370 2.8g×15

The classic rose hip and hibiscus fruit infusion crowned with a delicate and subtle dash of roses.



Teavelope ROSE HIP

Art.-Nr:1500 2.5g×25

A classic fruit infusion, finely balanced with sun-ripened rose hips and aromatic hibiscus.

